

VÝBĚRY

do žákovské reprezentace

ročník narození 2000, 2001 a výjimečně 2002

**v sobotu 15. října 2011 od 10 do 15 h.
stadion Na Hvězdě 1388 v Třebíči**



Prosím klubové trenéry o sestavení nominačních listů svých hráčů v pořadí od nejlepších dolů. Zvláště napsat pořadí nadhazovačů. U každého hráče uvádějte datum narození, telefon hráče a rodičů, mail a hráčskou pozici v pořadí od nejlepší.

V případě zájmu o více informací o výběrech neváhejte kontaktovat Jana Drábka (mail: drabek24@seznam.cz)

TESTY:

BASEBALLOVÉ DOVEDNOSTI

Hod na dálku + přesnost
Odpalování ze stativu,
nadhazu a ulejkva
Chytání míčů po zemi a ze vzduchu
Příhoz vnitřních polařů na první metu
Příhoz vnějších polařů na třetí metu
Nadhazovači – přesnost, rychlost
Catcher – práce nohou příhoz
na druhou metu

ATLETIKA A OBRATNOST

Sprint na 1. metu a home run
Člunkový běh 4 x 6 metrů
Trojskok z místa
Obratnost s rychlostí (kotoul vpřed,
sprint 10 m, kotoul vzad, sprint zpět)



**Nominační listy zasílejte Janu Drábkovi a na ČBA nejpozději do 9. 10. 2011
Jan Drábek, tel.: 603 293 565, e-mail: drabek24@seznam.cz**